

## ***Vejledende madplan for varm mad december 2020***

### UGE 49

01.12

Kylling frikadeller m/kartofler og gulerodssovs

03.12

Boller i karry m/brune ris og grønt

### UGE 50

08.12

Nissegrød m/ smørklat og kanel

10.12

Hamburgryg m/grønlangkål og kartofler

### UGE 51

15.12

Tunfrikadeller m/ kartofler og persillesovs

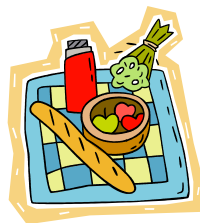
17.12

JULEFROKOST

### UGE 52

22.12

Alt fra køleskabet/fryser



## *Velbekomme*



Som udgangspunkt laves der varm mad efter ovenstående madplan. Eftermiddagsmaden består disse dage af rugbrød med forskelligt pålæg, samt årstidens frugt og grønt.

De øvrige dage serveres der rugbrød med forskellige sundt og varieret pålæg. Til alle disse måltider serveres der desuden altid 1 – 2 forskellige slags rå eller kogte grøntsager.

Hver formiddag og eftermiddag serveres der forskellige slags spændende, sunde og grove hjemmebagte brød eller boller. Hertil årstidens frugt og grønt.

Der serveres mælk til morgenmad og frokost.

Madplanen er kun vejledende, der kan ske ændringer ved sygdom/ferie.

VELBEKOMME

