



---

## ***Vejledende madplan for varm mad april 2021***

### *UGE 14*

06.04.

Kyllingefarsbrød m. ovnkartofler + grønt

08.04

Kødsovs m. fuldkornspasta + grønt

### *UGE 15*

13.04.

Kalkungryde m. brune ris + grønt

15.04.

Blomkåls/broccolisuppe m. grov bulgur + hj.bagte grovflutes

### *UGE 16*

20.04.

Pirogger med kødfyld + grønt

22.04.

Fuldkornspasta m. grøntsagssovs + revet ost + grønt

### *UGE 17*

27.04.

Kylling i karry med ovnkartofler

29.04.

Fuldkornslasagne m. grønt



*Velbekomme*



Som udgangspunkt laves der varm mad efter ovenstående madplan. Eftermiddagsmaden består disse dage af rugbrød med forskelligt pålæg, samt årstidens frugt og grønt.

De øvrige dage serveres der rugbrød med forskellige sundt og varieret pålæg. Til alle disse måltider serveres der desuden altid 1 – 2 forskellige slags rå eller kogte grøntsager.

Hver formiddag og eftermiddag serveres der forskellige slags spændende, sunde og grove hjemmebagte brød eller boller. Hertil årstidens frugt og grønt.

Der serveres mælk til morgenmad og frokost.

Madplanen er kun vejledende, der kan ske ændringer ved sygdom/ferie.

## VELBEKOMME

